

Austausch: SRK-Roundtable

RT I
Mo 07.06.21 10.00 – 12.00 Uhr

Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen im SRK Kanton Luzern engagierten Menschen kennen, erfahren Näheres zur strategischen Stossrichtung sowie zu den Dienstleistungen und Angeboten des SRK Kanton Luzern. Der Austausch dient zur Verbesserung der Serviceleistung und Entwicklung des SRK Kanton Luzern.

RT II
Mo 13.09.21 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Themenkurs: Transkulturelle Kompetenz (TKK)

TKK I
Di 13.04.21 08.30 – 11.30 Uhr

Der Fachkurs vermittelt auf interaktive Weise Grundlagen der Transkulturellen Kompetenz (TKK). TKK basiert auf den drei Säulen «Selbstreflektion», «Wissen» und «Empathie». Im Zentrum der Veranstaltung steht die Auseinandersetzung mit der Vielseitigkeit von Menschen in unserem Alltag. Ziel ist es, Verbindendes zu entdecken und für unseren Praxisalltag nutzbar zu machen. Kurz: erfassen, verstehen, handeln.

TKK II
Di 31.08.21 08.30 – 11.30 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen



Austausch: Arbeitsbesprechung Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDAB1
Di 16.03.21 13.30 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 2x jährlich zu einer Arbeitsbesprechung. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus dem Entlastungsdienst und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial. Unser Ziel ist, dass die die Betreuer/-innen des Entlastungsdienstes sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können.

EDAB2
Do 09.09.21 13.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Austausch: Supervision Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDSV1
Do 29.04.21 13.30 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor/in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

EDSV2
Di 30.11.21 13.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Themenkurs: Demenz erleben / interaktiver Demenzparcours

PDP1
Mo 22.02.21 13.30 – 17.30 Uhr

Was fühlen und erleben demenzerkrankte Menschen in den verschiedenen Alltagssituationen? Anhand eines interaktiven Demenzparcours können sich die Teilnehmenden in die Lebenswelt von demenzerkrankten Menschen begeben. Sie erfahren, mit welchen Schwierigkeiten demenzerkrankte Menschen in ihrem Alltag regelmässig konfrontiert werden. Die Teilnehmenden erleben selbst, wie sich die Symptome einer Demenz im Alltag anfühlen und entwickeln so ein besseres Verständnis für den Umgang und das Verhalten bei Menschen mit Demenz.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Kinaesthetics für Lebensbalance

PKL1
Mi 12.05.21 08.30 – 11.30 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden werden sensibilisiert für die eigene Bewegung, lernen Bewegungsmuster zu erkennen und mit wenig Kraft viel zu bewirken. Sie erhalten und erweitern ihre eigene Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Die Betreuer/-innen sind meistens alleine im Einsatz bei den Kunden und erleben oftmals, dass sie bei der Mobilisation behilflich sein müssen. Dies soll immer nach kinästhetischen Ansätzen erfolgen – zum Vorteil für die Kundschaft und die Betreuenden.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Menschen in Verlust und Trauer begleiten

PLL2
Mi 20.10.21 08.30 – 11.30 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Trauern ist oft ein längerer Prozess und berührt alle Lebensbereiche sowie unsere Gesundheit. In diesem Fachkurs setzen sich die Teilnehmenden vertieft mit den Themen Trauer und Trauern auseinander. Sie reflektieren ihr persönliches Verhalten in Trauersituationen und erhalten Inputs für den Umgang und Gespräche mit trauernden Menschen.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Menschen mit chronischen Schmerzen betreuen

PC2
Fr 17.09.21 08.30 – 11.30 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Viele ältere Menschen leiden unter chronischen Schmerzen. Dies kann sich auf die Betreuung erschwerend auswirken. Wie gehe ich damit um? Wie kann ich unterstützend wirken? Die Teilnehmenden reflektieren eigene Schmerzerlebnisse und erkennen den Schmerz als individuelle Wahrnehmung. Sie benennen Faktoren, welche die Schmerzempfindung beeinflussen und kennen wichtige Grundregeln in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit chronischen Schmerzen.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst



Austausch: Arbeitsbesprechung Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

KBHA1
SRK Kennenlernen für alle neuen
Mitarbeitenden
Mo 01.02.21 09.00 – 11.00 Uhr

Wir treffen uns 3x jährlich zu einer Arbeitsbesprechung. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus der Kinderbetreuung zu Hause und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial. Unser Ziel ist, dass die Betreuer/-innen der Kinderbetreuung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können. In einer gemütlichen Kaffeerunde werden weitere Erfahrungen geteilt.

KBHA2
Teamsitzung
Mi 19.05.21 09.00 – 11.00 Uhr

KBHA3
Thema nach Bedarf
Di 03.11.21 09.00 – 11.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Austausch: Supervision Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

KBHS
Mo 26.04.21 17.00 – 19.30 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrem Betreuungsalltag auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor/in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicherer. Die Qualität im Arbeitsalltag wird gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Einführungskurs: Modul Kinderbetreuung zu Hause (Pflichtmodul: innerhalb von 2 Jahren besuchen)

KBHE
Sa 23.10.21 08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Rolle als Betreuungsperson in fremden Familien auseinander.

Themen:

- Rechte, Pflichten, Aufgaben und Grenzen der Betreuenden
- Erwartungen der Eltern / der Betreuenden
- Kennenlernen von verschiedenen Stressmuster
- Kennenlernen von lösungsorientierten Denkweisen

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Themenkurs: Pädagogischer Input für die Kinderbetreuung zu Hause

KBHPI
Mo 05.07.21 08.00 – 12.00 Uhr

Pippi Prinzip: Ein Resilienz – Workshop mit Elementen aus dem Zürcher Ressourcenmodell. Die Teilnehmenden lernen das Pippi-Prinzip kennen und erfahren, wie sie die eigene innere positive Haltung und Einstellung in sich wecken können.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen

Themenkurs: Notfälle bei Kleinkindern

Sie lernen sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern.

Anmeldung und Daten öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung zu Hause

Themenkurs: Pflege und Ernährung – Grundbedürfnisse des Kleinkindes

BF1
Fr 22.01.21 13.30 – 17.30 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Grundbedürfnisse eines Kleinkindes erkennen und wie Sie darauf reagieren können:

BF2
Mi 13.10.21 13.30 – 17.30 Uhr

- Grundbedürfnisse des Babys/Kleinkindes
- Gesunde Ernährung im Säuglings- und Kleinkindesalter (Schoppen, Breimahlzeit)
- Körperpflege des Säuglings/Kleinkindes
- Ruhe und Schlaf

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung zu Hause

Themenkurs: Entwicklung vom Baby zum Kleinkind 0 – 4 Jahre

BEK1
Sa 20.02.21 09.00 – 13.00 Uhr

Eltern oder Grosseltern werden ist ein Prozess. Wir unterstützen Sie, auch in herausfordernden Situationen als Gross-/Eltern so handeln zu können, wie Sie es sich wünschen.

BEK2
Mo 06.09.21 19.00 – 21.00 Uhr
Di 07.09.21 19.00 – 21.00 Uhr

Die Themen:

- Die wichtigsten Entwicklungsschritte auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene
- Kommunikation: Unterstützen und Fördern
- Umgang mit Fremden, Trotzen, Trennungen
- Spiel und Beschäftigen – geeignetes Spielmaterial für eine altersgerechte Förderung
- Rituale anhand von Beispielen wie Essen, Schlafen, Aufstehen etc.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung zu Hause

Themenkurs: Entwicklung vom Kind zum Jugendlichen 5 – 12 Jahre

BEP 1
Mo 08.02.21 13.30 – 17.30 Uhr

«Ihr dürft euren Kindern eure Liebe geben, aber nicht eure Gedanken. Denn sie haben ihre eigenen Gedanken.» (Khalil Gibran).

BEP 2
Fr 15.10.21 13.30 – 17.30 Uhr

Die Themen:

- Die wichtigsten Entwicklungsschritte auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene
- So unterstützen und fördern Sie die Entwicklungsschritte vom 5-jährigen Kind bis zum 12-jährigen Teenager
- Respektvolle Kommunikation und konsequente Haltung: Grenzen geben Orientierung und Halt
- Umgang/Regeln für TV, Games und Handy

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung zu Hause