

## Einführungskurs für neue Freiwillige

---

EFK I  
Fr 23.04.21 14.00 – 16.30 Uhr

Der Einführungskurs gibt Einblicke in die Geschichte des SRK, die unterschiedlichen Zuständigkeiten der internationalen, nationalen und kantonalen Rotkreuz-Organisationen. Ausserdem werden Rotkreuzgrundsätze thematisiert. Sie erfahren mehr über die Kultur und die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Luzern.

EFK II  
Mo 11.10.21 18.00 – 20.30 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

## Austausch: SRK-Roundtable

---

RT I  
Mo 07.06.21 10.00 – 12.00 Uhr

Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen im SRK Kanton Luzern engagierten Menschen kennen, erfahren Näheres zur strategischen Stossrichtung sowie zu den Dienstleistungen und Angeboten des SRK Kanton Luzern. Der Austausch dient zur Verbesserung der Serviceleistung und Entwicklung des SRK Kanton Luzern.

RT II  
Mo 13.09.21 10.00 – 12.00 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

## Themenkurs: Transkulturelle Kompetenz (TKK)

---

TKK I  
Di 13.04.21 08.30 – 11.30 Uhr

Der Fachkurs vermittelt auf interaktive Weise Grundlagen der Transkulturellen Kompetenz (TKK). TKK basiert auf den drei Säulen «Selbstreflektion», «Wissen» und «Empathie». Im Zentrum der Veranstaltung steht die Auseinandersetzung mit der Vielseitigkeit von Menschen in unserem Alltag. Ziel ist es, Verbindendes zu entdecken und für unseren Praxisalltag nutzbar zu machen. Kurz: erfassen, verstehen, handeln.

TKK II  
Di 31.08.21 08.30 – 11.30 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)



### Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Besuchsdienst

---

BBDERFA1  
Mi 03.02.21 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Rapporte, Checklisten usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.

BBDERFA2  
Di 18.05.21 09.30 – 11.30 Uhr

BBDERFA3  
Mi 29.09.21 14.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

BBDERFA4  
Fr 10.12.21 09.30 – 11.30 Uhr

### Themenkurs: «Humor als Kompetenz im Besuchsalltag»

---

Mo 26.04.21 14.00 – 16.30 Uhr

«Das Leben hört nicht auf lustig zu sein, wenn Menschen sterben. Ebenso bleibt es ernst, auch wenn Menschen lachen» (G.B. Shaw). Lachen ist gesund und Humor unterstützt die Denk- und Lernprozesse und aktiviert die Kreativität. In schwierigen Situationen ermöglicht er uns inneren Abstand und eröffnet uns neue Lösungsansätze:

- Die ernsthafte Seite des Humors kennen lernen
- Jeder Mensch hat Humor
- Die Leichtigkeit des Lachens am eigenen Körper erfahren
- Humorvolle Inventionen und Aktionen für den Besuchsalltag erarbeiten

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)



### Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Personenwagen

FDLU1 Mo 12.04.21 18.30 – 20.00 Uhr	Wir treffen uns 3x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Rapporte, Checklisten usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.
FDLU2 Di 31.08.21 18.30 – 20.00 Uhr	
FDLU3 Mo 13.12.21 18.30 – 20.00 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Rollstuhlfahrer/innen

FDRA1 Mi 10.02.21 14.00 – 16.00 Uhr	Wir treffen uns 6x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Fokus dabei ist, jeweils die Fahrteinsätze für die nächsten 2 Monate festzulegen. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Rapporte, Checklisten usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.
FDRA2 Mi 28.04.21 14.00 – 16.00 Uhr	
FDRA3 Di 15.06.21 14.00 – 16.00 Uhr	
FDRA4 Mo 23.08.21 14.00 – 16.00 Uhr	
FDRA5 Di 19.10.21 14.00 – 16.00 Uhr	
FDRA6 Mi 15.12.21 14.00 – 16.00 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: Theoriekurs Autofahren

FDTH1 Mi 17.03.21 18.30 – 20.30 Uhr	Zweimal im Jahr vermittelt unser langjähriger Kursleiter neue Verkehrsregeln, frischt Wissen über bestehende auf, informiert über Unklarheiten im Strassenverkehr wie Kreisel fahren, Vortrittsregeln etc., damit die Freiwilligen während ihrer Fahrten stets sicher unterwegs sind.
FDTH2 Mi 13.10.21 18.30 – 20.30 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: Umgang und Begegnung mit beeinträchtigten Menschen

Mo 15.02.21 18.30 – 22.00 Uhr	Die Teilnehmenden lernen verschiedene Formen der Beeinträchtigungen kennen und wie sie mit herausfordernden Situationen umgehen können, damit sie sicher unterwegs sind mit Menschen mit Mobilitäts-, Seh- und Hörbehinderungen. Dabei werden auch Themen wie Rollstuhlhandling (das Einsteigen/Aussteigen in/aus einen Personenwagen) oder das Verhalten und der Umgang mit schwierigen Fahrgästen besprochen.
Mo 08.11.21 18.30 – 22.00 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)



### Austausch: Interkantonale Weiterbildung Jugendrotkreuz

---

Sa 01.05.21 10.00 – 16.00 Uhr Zusammen mit den JRKs Basel, Aargau und Zürich plant das JRK Luzern je eine Weiterbildung pro Jahr. Die interkantonalen Weiterbildungen fördern die Vernetzung unter den FW. Zudem steht jeweils ein Thema im Fokus, das alle FW aus diesen Regionen interessiert. Die Inhalte werden unter den JRK-Leitungen abgesprochen.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: Eventplanung

---

Sa 11.09.21 08.30 – 12.30 Uhr Die Freiwilligen des JRK eignen sich Tools und Herangehensweisen an, die sie befähigen, Projektnachmittage und JRK-Aktivitäten optimal zu planen und umzusetzen.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: Probekochen «fit&food»

---

Sa 03.07.21 10.00 – 14.00 Uhr Mit einer professionellen Köchin oder einem Profikoch wird ein Probekochen durchgeführt, um Methoden und Techniken rund um das Kochen und den Umgang mit Kochutensilien kennenzulernen. Zusätzlich werden neue Inputs für Menüplanung und gesunde Ernährung erarbeitet. So bereitet sich die Projektgruppe optimal auf die Ferienpass-Tage im Sommer vor. An den Ferienpass-Tagen wird mit Kindern und Jugendlichen ein Menü gekocht und Sport getrieben.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: Produzieren für Social Media

---

Sa 06.02.21 08.30 – 12.30 Uhr Die Freiwilligen erhalten einen kurzen Crash-Kurs mit Tipps und Tricks, was das Produzieren für Social Media und insbesondere das Verfassen von Texten, Stories und Videos angeht. Geeignet ist dieser Kurs vor allem für die Marketingverantwortlichen.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Themenkurs: «Spielerisch Lernen»

---

Sa 06.11.21 08.30 – 12.30 Uhr Die Freiwilligen Jugendrotkreuz lernen Methoden und Spiele kennen, die in die Aktivitäten einfließen können, um bei Kindern und auch Erwachsenen das Lernen fördern. Vor allem bei Kindern und Erwachsenen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Thementag: Eritrea

---

Sa 05.06.21 08.30 – 12.30 Uhr

Viele Jugendliche arbeiten in den Projekten mit Menschen aus Eritrea. Ziel der Weiterbildung ist es, mehr über dieses Land und die Kultur zu erfahren und sich mit der Geschichte des Landes und Fluchtgründen auseinanderzusetzen.

Während des Thementages erfahren Teilnehmende mehr über das Land Eritrea und seine Bewohnerinnen sowie über die Diaspora in der Schweiz. Der Workshop fördert das gegenseitige (kulturelle) Verständnis zwischen Freiwilligen des Jugendrotkreuzes und Menschen aus Eritrea.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Interkantonaler Themenkurs: Gender und persönliche Grenzen

---

Sa 13.03.21 09.30 – 16.20 Uhr

Welche Hürden in Bezug auf Geschlechterrollen bringt die Freiwilligenarbeit mit? Auf was kann ich achten? Wo liegen meine persönlichen Grenzen und wie kommuniziere ich sie? Was spielt der kulturelle Hintergrund für eine Rolle? Zusammen mit Experten und Freiwilligen werden wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund gehen. Das SRK stellt zudem vor, was für Genderrichtlinien im Schweizerischen Roten Kreuz gelten.

Zusammen mit den JRKs Basel, Aargau und Zürich plant das JRK Luzern je eine Weiterbildung pro Jahr. Die interkantonalen Weiterbildungen sollen die Vernetzung unter den FW fördern und ganztägig auf ein Thema aufmerksam machen, das alle FW aus diesen Regionen interessieren könnte. Die Themen werden unter den JRK-Leitungen abgesprochen.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

### Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Notruf – Besuchsdienst

NRAB1  
Mi 27.01.21 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Geräteinnovationen, Zubehör, Bändeliwechsel, soziale Besuche, Rapporte, Checklisten usw. statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.

NRAB2  
Mi 19.05.21 14.00 – 16.00 Uhr

NRAB3  
Fr 27.08.21 14.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

NRAB4  
Mi 27.10.21 14.00 – 16.00 Uhr

### Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Notruf – Techniker

NRAT1  
Mi 13.01.21 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Notrufinstallation, Service, Störungsmeldungen, neue Notrufgeräte, Gerätewechsel, Rapporte, Checklisten usw. statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.

NRAT2  
Mi 05.05.21 14.00 – 16.00 Uhr

NRAT3  
Fr 20.08.21 14.00 – 16.00 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

NRAT4  
Mi 27.10.21 14.00 – 16.00 Uhr

## Patientenverfügung

### Erfahrungsaustausch Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

Di 11.05.21 15.00 – 17.00 Uhr

Wir treffen uns 2x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zum Thema Neuerungen, Veränderungen, Rapporte, Checklisten usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einem gemütlichen Kaffee-Austausch geteilt.

Di 26.10.21 15.00 – 17.00 Uhr

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen](http://www.srk-luzern.ch/unsere-freiwilligen)

