

Einführungskurs für neue Freiwillige

EFK I Di 19.04.22 09.30 – 12.00 Uhr	Der Einführungskurs gibt Einblicke in die Geschichte des SRK, die unterschiedlichen Zuständigkeiten der internationalen, nationalen und kantonalen Rotkreuz-Organisationen. Ausserdem werden Rotkreuzgrundsätze thematisiert. Sie erfahren mehr über die Kultur und die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Luzern.
EFK II Do 27.10.22 18.00 – 20.30 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: SRK-Roundtable

RT I Di 10.05.22 10.00 – 12.00 Uhr	Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen im SRK Kanton Luzern engagierten Menschen kennen, erfahren Näheres zur strategischen Stossrichtung sowie zu den Dienstleistungen und Angeboten. Der Austausch dient zur Verbesserung der Zusammenarbeit, der Serviceleistung und Entwicklung des SRK Kanton Luzern.
RT II Do 13.10.22 15.00 – 17.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 1: Stark in der Vielfalt

TKK I Di 22.03.22 08.30 – 11.30 Uhr	Der Fachkurs «Stark in der Vielfalt» vermittelt die Fähigkeiten, sich in einer vielfältigen Gesellschaft zu bewegen. Die drei Säulen der transkulturellen Kompetenz sind «Selbstreflektion», «Wissen» und «Empathie». Sie stehen im Zentrum bei der Auseinandersetzung mit der Vielseitig- und Vielschichtigkeit von Menschen in unserem Alltag. Ziel dieser Transkulturellen Kompetenz ist es, Verbindendes zu entdecken und für unseren Praxisalltag nutzbar zu machen. Kurz: erfassen, verstehen und handeln.
TKK II Fr 02.09.22 08.30 – 11.30 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 2: Psychische Gesundheit

TPG I Di 08.03.22 18.00 – 20.00 Uhr	Psychische Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen sind eng miteinander verbunden. So, wie ich zu meinem Körper Sorge trage, kann ich mich auch um meine Seele kümmern. In diesem Fachkurs lernen Sie die wichtigsten Aspekte von psychischer Gesundheit und Resilienz kennen. Sie erfahren ganz konkret, wie Sie Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dieses Wissen unterstützt Sie, Ihre Arbeit als Freiwillige/BetreuerInnen und auch Ihren persönlichen Alltag kraftvoll und mit Lebensfreude zu gestalten.
TPG II Fr 09.09.22 10.00 – 12.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Erfahrungsaustausch für freiwillige Mentorinnen und Mentoren (Projekt BEGIN)

MENT 1
Mo 21.03.22 18.00 – 20.00 Uhr

Wir treffen uns 2x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen und Veränderungen aus den Dienstleistungen bzw. aus dem Gesamtbetrieb statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.

MENT 2
Sa 15.10.22 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Besuchsdienst

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Besuchsdienst

BBDE1
Mi 02.02.22 09.30 – 11.30 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen gepflegten und geführten Erfahrungsaustausch. Zudem werden Aktualitäten aus dem Bereich Soziales vermittelt, wie Änderungen oder Neuerungen bei anderen Dienstleistungen usw. In die Veranstaltungen wird jeweils eine gemütliche Kaffee-Runde eingebaut.

BBDE2
Mo 02.05.22 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

BBDE3
Fr 30.09.22 09.30 – 11.30 Uhr

BBDE4
Fr 02.12.22 14.00 – 16.00 Uhr

Themenkurs: Fachinput «Depression im Alter»

BBFI
Mi 09.11.22 14.00 – 16.30 Uhr

«Wenn alles nur noch grau erscheint.» Fachärzte gehen davon aus, dass jede vierte Person über 65 an einer Depression leidet. Welches sind die Ursachen oder Symptome und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was bedeutet das im Umgang mit betroffenen Personen?

Inhalt/Ziele:

- Anzeichen einer Depression kennenlernen
- Behandlungsmöglichkeiten kennenlernen
- Wichtige Punkte im Umgang mit depressiven Menschen kennenlernen
- Ursachen einer Altersdepression kennenlernen
- Durch das gewonnene Wissen Sicherheit im Umgang mit Depressiven gewinnen

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement



Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Personenwagen

FDLU1 Di 15.03.22 18.30 – 20.00 Uhr	Wir treffen uns 3x im Jahr für den aktiven Erfahrungsaustausch. Neben dem Austausch findet auch Information und Wissensvermittlung zu aktuellen Themen statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.
FDLU2 Di 21.06.22 18.30 – 20.00 Uhr	
FDLU3 Di 13.09.22 18.30 – 20.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Rollstuhlauto

FDRA1 Do 10.02.22 14.00 – 16.00 Uhr	Wir treffen uns 6x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Neben dem Austausch findet auch Information und Wissensvermittlung zu aktuellen Themen statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.
FDRA2 Do 07.04.22 14.00 – 16.00 Uhr	
FDRA3 Do 09.06.22 14.00 – 16.00 Uhr	Weiter legen wir unsere Einsatz-Tage mit dem Rollstuhlauto für die nächsten 2 Monate fest.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Refresher theoretische Grundlagen und Verkehrssituationen

FDTH1 Mi 26.01.22 18.30 – 20.30 Uhr	Zweimal im Jahr vermittelt unser langjähriger Kursleiter neue Verkehrsregeln, frischt bestehendes Wissen auf, informiert über spezielle Verkehrssituationen (z.B Kreisverkehr, Vortrittsregeln). Ein Refresher welcher sich für alle freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer lohnt.
FDTH2 Mi 07.09.22 18.30 – 20.30 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Refresher Nothilfe und CPR

FDTH3 Do 17.02.22 18.30 – 20.30 Uhr	Zweimal im Jahr vermittelt unsere langjährige Kursleiterin die korrekte Nothilfe im Strassenverkehr. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Krankheitsbilder und Notsituationen kennen, sowie die dazugehörigen Erste-Hilfe-Massnahmen. Zudem werden die BSL Massnahmen (Basic Life Support) und der korrekte Umgang mit dem AED (Defibrillator) aufgezeigt.
FDTH4 Do 27.10.22 18.30 – 20.30 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement



Themenkurs: Umgang und Begegnung mit Menschen mit Beeinträchtigung

FDTH5 Do 10.03.22 18.30 – 21.00 Uh	Die Teilnehmenden lernen verschiedene Formen der Beeinträchtigungen kennen und wie sie mit herausfordernden Situationen umgehen können. Im Fokus stehen Situationen mit Menschen mit Mobilitäts-, Seh- und Hörbehinderungen. Dabei werden auch Themen wie Rollstuhlhandling, das Einsteigen/Aussteigen oder das Verhalten und der Umgang mit schwierigen Fahrgästen besprochen.
FDTH6 Do 29.09.22 18.30 – 21.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Familienunterstützung

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Familienunterstützung (KBH)

FUA1 Mo 07.03.22 09.00 – 11.00 Uhr	Je nach Inhalt/Ziel des Arbeitsgesprächs treffen wir uns 3-5x im Jahr zu einem aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.
FUA2 Di 24.05.22 09.00 – 11.00 Uhr	
FUA3 Termin wird per Doodle abgemacht	Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement



Austausch: Interkantonale Weiterbildung Jugendrotkreuz

JRKW1
Sa 14.05.22 10.00 – 16.00 Uhr

Zusammen mit den JRKs Basel, Aargau und Zürich plant das JRK Luzern je eine Weiterbildung pro Jahr. Die interkantonalen Weiterbildungen fördern die Vernetzung unter den Freiwilligen. Zudem steht jeweils ein Thema im Fokus, welches für alle Freiwilligen aus diesen Regionen interessant ist. Die Inhalte werden von den JRK-Leitungen festgelegt und kommuniziert.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Flucht in die Schweiz

JRKF
Sa 02.07.22 09.00 – 13.00 Uhr

Was heisst es, flüchten zu müssen? Ein geflüchteter Jugendlicher erzählt seine Geschichte und gibt Einblicke in sein heutiges Leben in der Schweiz. Die Freiwilligen vom Jugendrotkreuz erhalten in diesem Workshop wichtige Informationen zu Geschichten jugendlicher Geflüchteter. Sie wissen, was es heisst, flüchten zu müssen und plötzlich in einem fremden Land mit einer fremden Kultur zu leben. Ausserdem erfahren die Freiwilligen, welche Interessen und Bedürfnisse Jugendliche mit Migrationshintergrund haben und können diese in ihren Projekten berücksichtigen. Zudem bekommen die Freiwilligen einen Überblick zu wichtigen Fragen im Asylbereich.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Probekochen «fit&food»

JRKK
Sa 25.06.22 09.00 – 14.00 Uhr

Mit einer professionellen Köchin wird ein Probekochen durchgeführt, um Methoden und Techniken rund um das Kochen und den Umgang mit Kochutensilien kennenzulernen. Zusätzlich werden neue Inputs für Menüplanung und gesunde Ernährung erarbeitet. So bereitet sich die Projektgruppe optimal auf die Ferienpass-Tage im Sommer vor. An den Ferienpass-Tagen wird mit Kindern und Jugendlichen ein Menü gekocht und Sport getrieben.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Produzieren für Social Media

JRKS
Sa 15.10.22 09.00 – 13.00 Uhr

Ob Instagram, Facebook oder TikTok: Welche Art von Posts sind für welches Portal geeignet? Die Freiwilligen erhalten einen Crash-Kurs mit Tipps und Tricks, was das Produzieren für Social Media und insbesondere das Verfassen von Texten, Stories und Videos angeht. Zudem gibt es eine kurze Einführung in das Thema Datensicherheit und Datenschutz. Geeignet ist dieser Kurs vor allem für die Marketingverantwortlichen vom Jugendrotkreuz.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement



Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Notruf – Besuchsdienst

NRAB1
Di 25.01.22 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Geräteinnovationen, Zubehör, Bündeliwechsel, soziale Besuche, Rapporte, Checklisten usw. statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

NRAB2
Mi 11.05.22 14.00 – 16.00 Uhr

NRAB3
Mi 24.08.22 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

NRAB4
Fr 02.12.22 14.00 – 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Notruf – Techniker

NRAT1
Di 25.01.22 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Notrufinstallation, Service, Störungsmeldungen, neue Notrufgeräte, Gerätewechsel, Rapporte, Checklisten usw. statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

NRAT2
Mi 18.05.22 14.00 – 16.00 Uhr

NRAT3
Mi 07.09.22 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

NRAT4
Fr 02.12.22 14.00 – 16.00 Uhr

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Palliative Care

FPCA1

Do 19.05.22 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 1x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Erfahrungsaustausch Supervision Rotkreuz-Palliative Care

FPCA2

Di 22.11.22 13.30 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung des/der Supervisors/-in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Patientenverfügung

Erfahrungsaustausch Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

VVA1

Di 10.05.22 15.00 – 17.00 Uhr

VVA2

Di 25.10.22 15.00 – 17.00 Uhr

Wir treffen uns 2x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

