chili – Prävention für Schulklassen
Konstruktive Konfliktbearbeitung

Konflikte gehören zum Leben. Wo immer Menschen zusammenkommen, kann es Verständigungsprobleme und Missverständnisse geben. Konflikte, Ausgrenzung oder gar Gewalt können die Folge sein.
Die chili-Trainings vermitteln Kindern und Jugendlichen einen konstruktiven Umgang mit Konflikten – auch im Falle von sozialen Konflikten im digitalen Raum und leisten dadurch einen Beitrag gegen Mobbing und Gewalt.

Ziele
- Verstehen was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie sie konstruktiv in Form gemeinsamer Lösungen bearbeitet werden können.
- Sich mit angenehmen und unangenehmen Gefühlen auseinandersetzen.
- Sich in andere hineinversetzen.
- Gesprächsregeln korrekt anwenden und respektvoll miteinander sprechen.
- Selbstbewusstsein stärken und das Übernehmen von Verantwortung fördern.

Inhalte
- Was ist ein Konflikt?
- Umgang mit Gefühlen
- Sprechen und Zuhören
- Gemeinsame Lösungen
- Konfliktbearbeitung

Der Inhalt wird Ihren Bedürfnissen angepasst. Sie bestimmen mit uns, welche Themen Sie bearbeiten möchten.

Methoden
Eine abwechslungsreiche Mischung aus
- theoretischen Inputs mit Praxistransfer
- (Selbst-)Reflexion
- konkreten Fallbeispielen aus dem Alltag
- interaktivem und erlebnisorientiertem Arbeiten in Gross- und Kleingruppen

Leitung
chili-Trainings werden von kompetenten Fachpersonen in der Kommunikation, Konfliktprävention und Mediation geleitet.

Dauer
1. Kindergarten/Primarstufe: 3 Halbtage
2. Sekundarstufe: 2 Tage

Kosten
Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Luzern subventioniert jährlich 15 chili-Trainings Prävention für Schulen im Kanton Luzern. Die Kosten betragen CHF 900.–.
Pro Gemeinde kann ein chili-Training Prävention bezogen werden. Nach Ausschöpfung des Kontingents erhöht sich der Preis auf CHF 2’400.–.

Anmeldung und Information
Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern
Bildung
Maihofstrasse 95c/Postfach
6002 Luzern

041 418 74 76

chili@srk-luzern.ch
www.srk-luzern.ch

ZEWO zertifiziert certifié certificato · EDUQUA · chili Stark im Konflikt · Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern