

## Austausch: SRK-Roundtable

---

RT I Mo 27.05.24 17.00 – 19.00 Uhr	Der SRK-Roundtable bietet Freiwilligen und Betreuungspersonen eine Plattform für Diskussionen zu aktuellen Themen im SRK Kanton Luzern. Es werden strategische Themen aber auch Alltagsthemen in der Freiwilligenarbeit angesprochen. Für jeden Roundtable wird ein Schwerpunktthema festgelegt und via Informations-E-Mail bekanntgegeben.
RT II Di 15.10.24 17.00 – 19.00 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

## Themenkurs 1: Stark in der Kommunikation

---

TK I Di 26.03.24 17.30 – 20.30 Uhr	Kommunikation mit der Kundschaft ist in der Freiwilligenarbeit ein zentrales Thema. Der Fachkurs «Stark in der Kommunikation» vermittelt verschiedene Modelle und Methoden für eine konstruktive Kommunikationsführung im Praxisalltag. Ausgerichtet auf die Freiwilligenarbeit fokussieren wir uns auf die Themen Zuhören, Verstehen und Feedback geben.
---------------------------------------	---

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

## Themenkurs 2: Psychische Gesundheit

---

TPG I Di 05.03.24 18.00 – 20.00 Uhr	Psychische Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen sind eng miteinander verbunden. So, wie ich zu meinem Körper Sorge trage, kann ich mich auch um meine Seele kümmern. In diesem Fachkurs lernen Sie die wichtigsten Aspekte von psychischer Gesundheit und Resilienz kennen.
TPG II Di 19.09.24 18.00 – 20.00 Uhr	Sie erfahren ganz konkret, wie Sie Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dieses Wissen unterstützt Sie, Ihre Arbeit als Freiwillige/Betreuer:innen und auch Ihren persönlichen Alltag kraftvoll und mit Lebensfreude zu gestalten.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

## Themenkurs 3: Flucht und Trauma

---

TK II Mo 09.09.24 17.30 – 21.00 Uhr	Der Krieg hört für die betroffenen Menschen nicht einfach auf, wenn die Waffen schweigen. Die kriegerische Gewalt selber wie auch die Flucht vor dem Krieg hinterlassen oft tiefe Spuren. Die Folgen dieser Erlebnisse schütteln die Kriegsflüchtlinge auch beim Grenzübertritt nicht einfach ab. Rund die Hälfte der in westlichen Ländern flüchtenden erwachsenen Personen leidet unter Traumafolgeerkrankungen. Ziel des Fachkurses ist es, dass die Teilnehmenden wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht. Und sie kennen verschiedene Anzeichen und Verhaltensweisen von Menschen mit traumatischen Erlebnissen.
--	--

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Entlastungsdienst

---

EDT1 Di 06.02.24 14.00 – 16.00 Uhr	Einmal jährlich nimmt jede Betreuungsperson des Bereichs Entlastung an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An vier Terminen ist dies möglich. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus dem Bereich Entlastung und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch, Fragestellungen und Diskussionen. Unser Ziel ist, dass die Betreuungspersonen des Bereichs Entlastung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können.
EDT2 Do 16.05.24 09.30 – 11.30 Uhr	
EDT3 Do 12.09.24 14.00 – 16.00 Uhr	
EDT4 Mi 13.11.24 09.30 – 11.30 Uhr	

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Austausch: Supervision Rotkreuz-Entlastungsdienst

---

EDSV1 Di 15.10.24 09.00 – 11.30 Uhr	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor:in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.
--	--

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Themenkurs: Notfall-Refresher

---

EDNF Di 12.03.24 13.30 – 17.00 Uhr	Als Betreuerinnen und Betreuer im Entlastungsdienst kann man jederzeit mit einem Notfall konfrontiert werden. Dann ist rasches, koordiniertes und effektives Handeln angesagt. Im Notfall-Refresher lernen wir, Notfälle richtig zu beurteilen, sowie geeignete und wirksame Maßnahmen zu ergreifen. Die Kombination aus aktueller Theorie und praktischem Üben macht fit und sicher für Notfälle.
---------------------------------------	--

**Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst**

### Themenkurs: Refresher Kinaesthetics für Lebensbalance

---

EDK1 Mi 28.08.24 08.00 – 12.00 Uhr	Die bewusste Wahrnehmung und Regulierung der eigenen Bewegung hat einen direkten Einfluss auf unsere Gesundheit, unsere Interaktion mit anderen Menschen und auf unsere Lernprozesse. Im Vordergrund steht das Erhalten und Erweitern der Beweglichkeit und des Gleichgewichts. Und wie ich mit wenig Kraft viel bewirken kann.
---------------------------------------	---

**Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst**



### Austausch: Obligatorische Teamsitzung Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

---

KBH1 Di 14.05.24 08.30 – 10.30 Uhr	1x jährlich nimmt jede KBH-Betreuungsperson an einer obligatorischen Teamsitzung teil. An 3 Terminen ist dies möglich.
KBH2 Di 14.05.24 18.00 – 20.00 Uhr	Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus der Kinderbetreuung zu Hause und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial.
KBH3 Mi 15.05.24 18.00 – 20.00 Uhr	Unser Ziel ist, dass die Betreuer:innen der Kinderbetreuung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Unternehmens-Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können. In einer gemütlichen Kaffee-Runde werden weitere Erfahrungen geteilt.

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Austausch: Supervision Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

---

KBHS Di 23.04.24 17.00 – 19.30 Uhr	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrem Betreuungsalltag auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor:in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicherer. Die Qualität im Arbeitsalltag wird gewährleistet.
---------------------------------------	--

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Einführungskurs: Modul Kinderbetreuung zu Hause (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden, innerhalb von 2 Jahren besuchen)

---

KBHE Sa 19.10.24 08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 17.00 Uhr	Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Rolle als Betreuungsperson in fremden Familien auseinander. Themen: - Rechte, Pflichten, Aufgaben und Grenzen der Betreuenden - Erwartungen der Eltern/der Betreuenden - Kennenlernen von verschiedenen Stressmustern - Kennenlernen von lösungsorientierten Denkweisen
--	--

**Anmeldung online:** [www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement](http://www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement)

### Themenkurs: Babysitting-Kurs SRK – 18+ für Erwachsene/für Grosseltern

---

Daten online	Als Betreuer:in bauen Sie im Kurs auf Ihre Erfahrung in der Baby- und Kleinkindbetreuung auf, damit Sie sich sicher und fit für diese verantwortungsvolle Aufgabe fühlen. Themen: - wichtige Entwicklungsschritte vom Baby zum Kleinkind - Ernährung im Kleinkindesalter, üben Babys zu tragen und zu wickeln - Ideen für Spiele, Beschäftigung und Einschlafrituale - sichere Umgebung und Unfallverhütung bei Kleinkindern
--------------	---

**Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung**

Themenkurs: Notfälle bei Kleinkindern (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden)

Daten online

Sie lernen sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern.

**Anmeldung direkt über [www.srk-luzern.ch/bildung](http://www.srk-luzern.ch/bildung)  
(Vermerk: MA KBH)**

