Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Für alle

Einführungskurs für neue Freiwillige

EFK I
Di 16.04.24 09.30 – 12.00 Uhr

EFK II
Do 29.10.24 17.00 – 19.30 Uhr

Der Einführungskurs gibt Einblicke in die Geschichte des SRK, die unterschiedlichen Zuständigkeiten der internationalen, nationalen und kantonalen Rotkreuz-Organisationen. Ausserdem werden Rotkreuzgrundsätze thematisiert. Sie erfahren mehr über die Kultur und die Freiwilligenarbeit beim SRK Kanton Luzern.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: SRK-Roundtable

RT I
Mo 27.05.24 17.00 – 19.00 Uhr

RT II
Di 15.10.24 17.00 – 19.00 Uhr

Der SRK-Roundtable bietet Freiwilligen und Betreuungspersonen eine Plattform für Diskussionen zu aktuellen Themen im SRK Kanton Luzern. Es werden strategische Themen aber auch Alltagsthemen in der Freiwilligenarbeit angesprochen. Für jeden Roundtable wird ein Schwerpunktthema festgelegt und via Informations-E-Mail bekanntgegeben.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 1: Stark in der Kommunikation

TK I
Di 26.03.24 17.30 – 20.30 Uhr

Kommunikation mit der Kundschaft ist in der Freiwilligenarbeit ein zentrales Thema. Der Fachkurs «Stark in der Kommunikation» vermittelt verschiedene Modelle und Methoden für eine konstruktive Kommunikationsführung im Praxisalltag. Ausgerichtet auf die Freiwilligenarbeit fokussieren wir uns auf die Themen Zuhören, Verstehen und Feedback geben.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 2: Psychische Gesundheit

TPG I
Di 05.03.24 18.00 – 20.00 Uhr

TPG II
Di 19.09.24 18.00 – 20.00 Uhr

Psychische Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen sind eng miteinander verbunden. So, wie ich zu meinem Körper sorge trage, kann ich mich auch um meine Seele kümmern. In diesem Fachkurs lernen Sie die wichtigsten Aspekte von psychischer Gesundheit und Resilienz kennen. Sie erfahren ganz konkret, wie Sie Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dieses Wissen unterstützt Sie, Ihre Arbeit als Freiwillige/BetreuerInnen und auch Ihren persönlichen Alltag kraftvoll und mit Lebensfreude zu gestalten.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Für alle

Themenkurs 3: Flucht und Trauma

TK II
Mo 09.09.24 17.30 – 21.00 Uhr

Der Krieg hört für die betroffenen Menschen nicht einfach auf, wenn die Waffen schweigen. Die kriegerische Gewalt selber wie auch die Flucht vor dem Krieg hinterlassen oft tiefe Spuren.
Die Folgen dieser Erlebnisse schütteln die Kriegsflüchtlinge auch beim Grenzübertritt nicht einfach ab. Rund die Hälfte der in westlichen Ländern flüchtenden erwachsenen Personen leidet unter Traumafolgeerkrankungen. Ziel des Fachkurses ist es, dass die Teilnehmenden wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht. Und sie kennen verschiedene Anzeichen und Verhaltensweisen von Menschen mit traumatischen Erlebnissen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

BEGIN

Erfahrungsaustausch für freiwillige Mentorinnen und Mentoren BEGIN

MENT 1
Mo 18.03.24 13.30 – 15.30 Uhr

MENT 2
Do 17.10.24 13.30 – 15.30 Uhr

Wir treffen uns 2x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen und Veränderungen aus den Dienstleistungen bzw. aus dem Gesamtbetrieb statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Besuchsdienst

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Besuchsdienst

BBDE1
Do 02.05.24 14.00 – 16.00 Uhr

BBDE2
Mi 06.11.24 09.00 – 11.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen gepflegten und geführten Erfahrungsaustausch. Es werden Aktualitäten aus dem Bereich Soziales vermittelt, wie Änderungen oder Neuerungen bei anderen Dienstleistungen usw. Zudem greifen wir ein Schwerpunktthema auf, das kurzfristig festgelegt und mitgeteilt wird. In die Veranstaltungen wird jeweils eine gemütliche Kaffee-Runde eingebaut.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Fachinput «Kommunikation im Besuchsalltag»

BDFI
Di 16.04.24 14.00 – 16.00 Uhr

Miteinander ins Gespräch kommen oder im Gespräch sein ist ein wichtiger Faktor in der Tätigkeit als freiwillige Person im Besuchsdienst. Reden ist nicht gleich reden, zuhören nicht gleich zuhören. Wie kann Kommunikation gelingen? Welche Aspekte sind dabei hilfreich, welche hinderlich im Gespräch mit Menschen? Welche Elemente gehören zu einem gelingenden Gespräch?

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Fahrdienst

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Personenwagen

FDLU1
Di 12.03.24 18.30 – 20.00 Uhr

FDLU2
Di 20.08.24 18.30 – 20.00 Uhr

FDLU3
Di 17.12.24 18.30 – 20.00 Uhr

Wir treffen uns 3x im Jahr für den aktiven Erfahrungsaustausch. Neben dem Austausch finden auch Information und Wissensvermittlung zu aktuellen Themen statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Fahrdienst – Rollstuhlauto

FDRA1
Mi 07.02.24 14.00 – 16.00 Uhr

FDRA2
Mi 10.04.24 14.00 – 16.00 Uhr

FDRA3
Mi 12.06.24 14.00 – 16.00 Uhr

FDRA4
Mi 14.08.24 14.00 – 16.00 Uhr

FDRA5
Mi 16.10.24 14.00 – 16.00 Uhr

FDRA6
Mi 11.12.24 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 6x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Neben dem Austausch finden auch Information und Wissensvermittlung zu aktuellen Themen statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.
Weiter legen wir unsere Einsatz-Tage mit dem Rollstuhlauto für die nächsten 2 Monate fest.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Refresher theoretische Grundlagen und Verkehrssituationen

FDTH1
Do 25.01.24 18.30 – 20.30 Uhr

FDTH2
Do 05.09.24 18.30 – 20.30 Uhr

Zweimal im Jahr vermittelt unser langjähriger Kursleiter neue Verkehrsregeln, frischt bestehendes Wissen auf, informiert über spezielle Verkehrssituationen (z.B Kreisverkehr, Vortrittsregeln). Ein Refresher, der sich für alle freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer lohnt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Refresher Nothilfe und CPR

FDTH3
Do 08.02.24 18.30 – 20.30 Uhr

FDTH4
Do 24.10.24 18.30 – 20.30 Uhr

Zweimal im Jahr vermittelt unsere langjährige Kursleiterin die korrekte Nothilfe im Strassenverkehr. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Krankheitsbilder und Notsituationen kennen, sowie die dazugehörenden Erste-Hilfe-Massnahmen. Zudem werden die BSL-Massnahmen (Basic Life Support) und der korrekte Umgang mit dem AED (Defibrillator) aufgezeigt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Fahrdienst

Themenkurs: Umgang und Begegnung mit Menschen mit Beeinträchtigung

FDTH5
Do 28.03.24 18.30 – 21.00 Uh

FDTH6
Do 08.08.24 18.30 – 21.00 Uhr

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Formen der Beeinträchtigungen kennen und wie sie mit herausfordernden Situationen umgehen können. Im Fokus stehen Situationen mit Menschen mit Mobilitäts-, Seh- und Hörbehinderungen. Dabei werden auch Themen wie Rollstuhlhandling, das Einsteigen/Aussteigen oder das Verhalten und der Umgang mit schwierigen Fahrgästen besprochen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Familienunterstützung

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Familienunterstützung (KBH)

FUA1
Di 05.03.24 16.00 – 18.00 Uhr

FUA2
Mi 25.09.24 16.00 – 18.00 Uhr

Je nach Inhalt/Ziel des Arbeitsgesprächs treffen wir uns 2-3x im Jahr zu einem aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Den Austausch runden wir mit einer gemütlichen Kaffee-Runde ab.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Jugendrotkreuz

Austausch: Interkantonale Weiterbildung IKWB

JRKW
Sa 02.03.24 10.00 – 16.00 Uhr

2024 finden wiederum Weiterbildungen statt, die wir zusammen mit den JRKs der Kantone Basel-Stadt, Aargau und Zürich organisieren. Diese IKWB richtet sich speziell an Freiwillige in Tandems, die eine Nachhilfe oder ein Mentoring geben. Hier lernen Freiwillige, was es für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in der Nachhilfe und im Mentoring braucht. Was hilft beim Lernen? Speziell, wenn jemand nicht gut Deutsch spricht? Wie und was lernen Kinder und Jugendliche heute und wo setzen die Schulen den Fokus? Eine Fachperson gibt sinnvolle Tipps und beantwortet Fragen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Spielerisches Fördern von Kindern

JRK1
Sa 27.04.24 09.00 – 13.00 Uhr

Die Freiwilligen Jugendrotkreuz lernen Methoden und Spiele kennen, die in die Aktivitäten einfliessen können, um bei Kindern und auch Erwachsenen das Lernen zu fördern. Vor allem bei Kindern und Erwachsenen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Thementag: Ländertag

JRK2
Sa 28.09.24 10.00 – 15.00 Uhr

Viele Jugendliche arbeiten in den Projekten mit Menschen aus verschiedenen Ländern. Ziel der Weiterbildung ist es, mehr über ein bestimmtes Land und die Kultur zu erfahren und sich mit der Geschichte des Landes und Fluchtgründen auseinanderzusetzen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Eventplanung

JRK3
Sa 09.11.24 09.00 – 13.00 Uhr

Die Freiwilligen des JRK eignen sich Tools und Herangehensweisen an, die sie befähigen, Projektnachmittage und JRK-Aktivitäten optimal zu planen und umzusetzen.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Notruf

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Notruf – Techniker und Besuchsdienst

NRAT1
Mi 21.02.24 14.00 – 16.00 Uhr

NRAT2
Mi 29.05.24 14.00 – 16.00 Uhr

NRAT3
Mi 28.08.24 14.00 – 16.00 Uhr

NRAT4
Mi 27.11.24 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 4x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Notrufinstallation, Service, Störungsmeldungen, neue Notrufgeräte, Gerätewechsel, Rapporte, Checklisten usw. statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Weiterbildungsangebote für Freiwillige

Palliative

Erfahrungsaustausch Rotkreuz-Palliative Care

FPCA1
Do 02.05.24 14.00 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 1x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Supervision Rotkreuz-Palliative Care

FPCA2
Di 19.11.24 14.00 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung des/der Supervisors/-in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Patientenverfügung

Erfahrungsaustausch Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

VVA1
Di 07.05.24 15.00 – 17.00 Uhr

VVA2
Di 05.11.24 15.00 – 17.00 Uhr

Wir treffen uns 2x im Jahr für einen aktiven Erfahrungsaustausch. Zudem findet eine gezielte Wissensvermittlung zu den Themen Neuerungen, Veränderungen, Rapporte usw. aus der Dienstleistung und dem Bereich Soziales statt. Anschliessend werden die gesammelten Erfahrungen bei einer gemütlichen Kaffee-Runde geteilt.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement