



## chili-Grundkurs für Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende

### Für die Schule und das Leben:

#### Soziale Kompetenzen stärken, Gewalt vorbeugen

#### Inhalt

Konflikte im schulischen Umfeld gehören zu den alltäglichen Herausforderungen von Lehrpersonen und Schulsozialarbeitenden. Ihre Aufgabe ist es, Kinder und Jugendliche zu begleiten und zu unterstützen, damit sie ihre Konflikte untereinander klären können.

chili stärkt und fördert Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten.

Auf den Grundlagen der Konfliktbearbeitung und der Gewaltprävention vermittelt der chili-Grundkurs praktische Instrumente, wie die Thematik in Klassen, mit Kleingruppen und der Schule als Gesamtorganisation bearbeitet werden kann.

#### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Grundlagen wirksamer Prävention
- lernen chili-Elemente für die konkrete Umsetzung kennen
- probieren einzelne Übungen selber aus
- vertiefen sich in die Konfliktbearbeitungsinstrumente
- tauschen sich über eigene Erfahrungen aus

#### Methoden

Kurze Theorieinputs, Übungen und Spiele ausprobieren, Erfahrungs- und Ideenaustausch, Praxistransfer

#### Zielgruppe

Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende auf der Primar- und/oder Sekundarstufe

#### Daten/Zeit

Samstag, 2.5. + 30.5.2026 oder Samstag, 5.9. + 19.9.2026  
jeweils 09.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr

#### Kursleitung

Angela Meyer, dipl. Sozialpädagogin HF, Konflikttrainerin SRK, Trainerin/Mentorin/Supervisorin Systematisches Aggressionsmanagement (SAM), Lebens- und Beziehung-coach, CAS Systemische Schulsozialarbeit, CAS Theaterpädagogik

**Kursort:** Kurslokal SRK, Maihofstrasse 95c, Luzern (1. Stock)

**Kurskosten:** CHF 520.– (2 Tage) inkl. chili-Ordner digital

#### Bemerkungen

Die Teilnehmenden erhalten eine Kursbestätigung  
Gruppengrösse: 8 bis max. 15 Personen

**Anmeldeschluss:** Freitag, 17.4.2026 bzw. 20.8.2026

### Anmeldung und Information

Kontaktieren Sie uns, wir beraten Sie gerne.

#### Schweizerisches Rotes Kreuz

Luzern Unterwalden Zug  
Bildungsverbund  
Maihofstrasse 95c/Postfach  
6002 Luzern

041 418 74 84

[bildung@srk-zentralschweiz.ch](mailto:bildung@srk-zentralschweiz.ch)  
[www.srk-zentralschweiz.ch](http://www.srk-zentralschweiz.ch)



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Luzern Unterwalden Zug

