

Austausch: SRK-Roundtable

RT I Di 10.05.22 10.00 – 12.00 Uhr	Die Teilnehmenden lernen die verschiedenen im SRK Kanton Luzern engagierten Menschen kennen, erfahren Näheres zur strategischen Stossrichtung sowie zu den Dienstleistungen und Angeboten. Der Austausch dient zur Verbesserung der Zusammenarbeit, der Serviceleistung und Entwicklung des SRK Kanton Luzern.
RT II Do 13.10.22 15.00 – 17.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 1: Stark in der Vielfalt

TKK I Di 22.03.22 08.30 – 11.30 Uhr	Der Fachkurs «Stark in der Vielfalt» vermittelt die Fähigkeiten, sich in einer vielfältigen Gesellschaft zu bewegen. Die drei Säulen der transkulturellen Kompetenz sind «Selbstreflektion», «Wissen» und «Empathie». Sie stehen im Zentrum bei der Auseinandersetzung mit der Vielseitig- und Vielschichtigkeit von Menschen in unserem Alltag. Ziel dieser Transkulturellen Kompetenz ist es, Verbindendes zu entdecken und für unseren Praxisalltag nutzbar zu machen. Kurz: erfassen, verstehen und handeln.
TKK II Fr 02.09.22 08.30 – 11.30 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs 2: Psychische Gesundheit

TPG I Di 08.03.22 18.00 – 20.00 Uhr	Psychische Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen sind eng miteinander verbunden. So, wie ich zu meinem Körper Sorge trage, kann ich mich auch um meine Seele kümmern. In diesem Fachkurs lernen Sie die wichtigsten Aspekte von psychischer Gesundheit und Resilienz kennen. Sie erfahren ganz konkret, wie Sie Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dieses Wissen unterstützt Sie, Ihre Arbeit als Freiwillige/BetreuerInnen und auch Ihren persönlichen Alltag kraftvoll und mit Lebensfreude zu gestalten.
TPG II Fr 09.09.22 10.00 – 12.00 Uhr	

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: Arbeitsbesprechung Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDAB1
Di 22.03.22 13.30 – 16.00 Uhr

Wir treffen uns 2x jährlich zu einer Arbeitsbesprechung. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus dem Entlastungsdienst und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial. Unser Ziel ist, dass die die Betreuer/-innen des Entlastungsdienstes sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können.

EDAB2
Do 01.09.22 09.00 – 11.30 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: Supervision Rotkreuz-Entlastungsdienst

EDSV1
Do 14.04.22 13.30 – 16.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Arbeit auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor/in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicher in ihrer Rolle. Die Qualität ihrer Arbeit ist gewährleistet.

EDSV2
Di 26.10.22 13.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Demenz erleben / interaktiver Demenzparcours

PDP1
Mo 07.03.22 13.30 – 17.30 Uhr

Was fühlen und erleben demenzerkrankte Menschen in den verschiedenen Alltagssituationen? Anhand eines interaktiven Demenzparcours können sich die Teilnehmenden in die Lebenswelt von demenzerkrankten Menschen begeben. Sie erfahren, mit welchen Schwierigkeiten demenzerkrankte Menschen in ihrem Alltag regelmässig konfrontiert werden. Die Teilnehmenden erleben selbst, wie sich die Symptome einer Demenz im Alltag anfühlen und entwickeln so ein besseres Verständnis für den Umgang und das Verhalten bei Menschen mit Demenz.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Notfallsituationen in der Pflege

PNP2
Fr 09.09.22 08.30 – 16.00 Uhr

Als Mitarbeitende in einem Heim oder bei der Spitex können Sie jederzeit mit einem Notfall konfrontiert werden. Dann ist rasches koordiniertes und effektives Handeln angesagt. Im Kurs lernen Sie, Notfälle richtig zu beurteilen sowie geeignete und wirksame Massnahmen zu ergreifen. Die Kombination aus aktueller Theorie und praktischem Üben macht Sie fit für Notfälle im Pflegealltag.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Pflege und Betreuung von Parkinson-Betroffenen

PP2
Do 24.11.22 08.30 – 12.30 Uhr

Über 15'000 Menschen in der Schweiz haben Parkinson, eine neurodegenerative Erkrankung, die verschiedene Symptome zur Folge hat. Die Ursachen der Krankheit, bei der es zur fortschreitenden Schädigung von Nervenzellen im Gehirn kommt, sind unbekannt. Eine Heilung gibt es nicht, doch viele Symptome können behandelt werden. Es gilt daher, die Betroffenen in ihrer selbstständigen Lebensführung zu unterstützen und zu begleiten.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst

Themenkurs: Resilienz – mit Optimismus das ganze Leben leben

PO1
Sa 19.03.22 08.30 – 16.00 Uhr

Wie schaffen es Menschen, in schwierigen Lebensphasen Platz zu schaffen für Freude und Zuversicht? Der Begriff Resilienz umfasst die psychische Widerstandsfähigkeit und weitere Kräfte, die Menschen aktivieren, um das Leben in guten und in herausfordernden Zeiten zu meistern. Resilienz ist nicht angeboren. Im Laufe des Lebens können wir Fertigkeiten antrainieren, die unsere innere Stärke zum Wachsen bringen, um Krisen besser zu bewältigen.

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Entlastungsdienst



Austausch: Arbeitsbesprechung Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

KBHA1
SRK Kennenlernen für alle neuen
Mitarbeitenden
Mo 07.02.22 09.00 – 11.00 Uhr

Wir treffen uns 3-5x jährlich zu einer Arbeitsbesprechung. Dabei geht es um das Vermitteln von aktuellen Informationen aus der Kinderbetreuung zu Hause und dem SRK Kanton Luzern, den Austausch von Betreuungssituationen und das Verteilen von Informationsmaterial. Unser Ziel ist, dass die Betreuer/-innen der Kinderbetreuung sich sicher in ihrer Arbeit bewegen, ihre Fach- und Sozialkompetenzen erweitern, über aktuelles Wissen verfügen und unsere Kultur kennen, um sich vorbildlich für das SRK Kanton Luzern engagieren zu können. In einer gemütlichen Kaffee-Runde werden weitere Erfahrungen geteilt.

KBHA2
Teamsitzung
Di 31.05.22 17.00 – 19.00 Uhr

KBHA3
Thema nach Bedarf
Information per Doodle

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Austausch: Supervision Rotkreuz-Kinderbetreuung zu Hause

KBHS
Di 05.04.22 17.00 – 19.30 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrem Betreuungsalltag auseinander und finden Lösungen für herausfordernde Alltagssituationen. Sie reflektieren mit Unterstützung der Supervisor/-in ihre Arbeit, erhalten Inputs und fühlen sich sicherer. Die Qualität im Arbeitsalltag wird gewährleistet.

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Einführungskurs: Modul Kinderbetreuung zu Hause (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden, innerhalb von 2 Jahren besuchen)

KBHE
Sa 24.09.22 08.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 17.00 Uhr

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihrer Rolle als Betreuungsperson in fremden Familien auseinander.

Themen:

- Rechte, Pflichten, Aufgaben und Grenzen der Betreuenden
- Erwartungen der Eltern/der Betreuenden
- Kennenlernen von verschiedenen Stressmustern
- Kennenlernen von lösungsorientierten Denkweisen

Anmeldung online: www.srk-luzern.ch/freiwilliges-engagement

Themenkurs: Babysitting-Kurs SRK – für Erwachsene

BSE1
Do 10.03.22 17.30 – 21.00 Uhr
Mo 14.03.22 17.30 – 21.00 Uhr
Do 17.03.22 17.30 – 20.30 Uhr

Als Betreuer/-in bauen Sie im Kurs auf Ihre Erfahrung in der Baby- und Kleinkindbetreuung auf, damit Sie sich sicher und fit für diese verantwortungsvolle Aufgabe fühlen.

Themen:

- wichtige Entwicklungsschritte vom Baby zum Kleinkind
- Ernährung im Kleinkindesalter, üben Babys zu tragen und zu wickeln
- Ideen für Spiele, Beschäftigung und Einschlafrituale
- sichere Umgebung und Unfallverhütung von Kleinkindern

BSE2
Sa 26.11.22 08.30 – 12.00 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr
Sa 03.12.22 08.30 – 12.00 Uhr

Anmeldung öffentlicher Kurs über Leitung Kinderbetreuung

Themenkurs: Notfälle bei Kleinkindern (Pflichtmodul für alle neuen Mitarbeitenden)

Daten online

Sie lernen sicheres Handeln im Umgang mit Kindern in Notfallsituationen. Insbesondere liegt der Fokus des Kurses auf dem korrekten Vorgehen und der Anwendung von Erste-Hilfe-Massnahmen bei ansprechbaren, wie auch bewusstlosen oder leblosen Kindern.

**Anmeldung direkt über www.srk-luzern.ch/bildung
(Vermerk: MA KBH)**

