

Die Palliative Begleitung und Entlastung vom Roten Kreuz

Bei besonders schweren Erkrankungen oder wenn sich das Leben zu Ende neigt, sind die Betroffenen und ihre Angehörigen mit zahlreichen neuen Herausforderungen konfrontiert. Bei unserer neuen Dienstleistung «Rotkreuz-Palliative» bieten entsprechend ausgebildete Freiwillige vom Roten Kreuz Menschen auf dem letzten Lebensabschnitt Begleitung und ihren Angehörigen Entlastung an.

Unsere Besuche beginnen dann, wenn unheilbare Krankheiten das Leben prägen oder wenn Menschen mit dem Sterben konfrontiert sind. Die Freiwilligen kommen regelmässig und wenn erwünscht über einen längeren Zeitraum nach Hause und sind eine wichtige Stütze für Betroffene und ihre Familien in besonders anspruchsvollen Lebensphasen. Sitzwachen am Tag und in der Nacht sind ebenfalls möglich.

In der Regel besuchen die Freiwilligen die Betroffenen tagsüber 1-2 Mal in der Woche für 2-3 Stunden. Nachtwachen sind bei bestehenden Besuchsverhältnissen nach Absprache möglich, dauern jedoch nicht länger wie 5 Stunden pro Einsatz. Pro Einsatz verrechnen wir eine Grundpauschale von CHF 16 (Spesen-deckung).

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir sind für Sie da.
Rotkreuz-Entlastungsdienst
Telefon: 041 418 74 50
entlastungsdienst@srk-luzern.ch

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

Maihofstrasse 95c
Postfach
6002 Luzern

Telefon 041 418 74 74
info@srk-luzern.ch
www.srk-luzern.ch

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
08.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr

Bus: Haltestelle Maihof



Unsere Angebote:

Dienstleistungen

Beratung zu Hause
Besuchsdienst
Entlastungsdienst
Fahrdienst
Hilfsmittel
Kinderbetreuung
Notruf
Vorsorge

Bildung und Kurse

Berufliche Integration
chili – Stark im Konflikt
Eltern und Familien
Nothilfe und Notfälle
Pflege und Betreuung

Soziales Engagement

2 x Weihnachten
Freiwilligenarbeit
INFO Point/Helpline
Jugendrotkreuz
Projekte

www.srk-luzern.ch

08.2021



Ein Freiwilligenangebot
vom Roten Kreuz

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



Was wir für Betroffene tun.



Bei unserer Dienstleistung «Rotkreuz-Palliative» besuchen Freiwillige vom Roten Kreuz unterschiedliche Menschen in einer prekären oder in der letzten Lebensphase. Die Besuche werden der aktuellen Situation und den Bedürfnissen der Betroffenen angepasst. Das können gemeinsame Spaziergänge oder persönliche wie spirituelle Gespräche sein. Vielleicht möchte man auch einfach Erinnerungen austauschen oder ohne Aktivitäten gemeinsam Zeit verbringen und sich beschützt fühlen.

Unsere freiwilligen Begleiter/-innen von «Rotkreuz-Palliative» ersetzen keine Fachpersonen für situationsspezifische Fragen oder akute Krisensituationen und übernehmen keine pflegerischen Aufgaben. Sie schenken einfach den Betroffenen und deren Angehörigen Zeit und Aufmerksamkeit. In einer spezifischen Ausbildung (z.B. dem Lehrgang Passage SRK) sind sie auf diese besondere Aufgabe vorbereitet worden.

Wir begleiten Sie aufmerksam auf schweren und letzten Wegen.

Was wir für Angehörige tun.



Die Dienstleistung «Rotkreuz-Palliative» richtet sich an Menschen, welche bei sich zu Hause in irgendeiner Weise mit dem Tod und dem Sterben konfrontiert sind. Neben den direkt Betroffenen werden besonders deren Angehörige vor grosse Herausforderungen gestellt. Sie sehen sich mit völlig neuen Themen konfrontiert, erleben Unsicherheit und Trauer aus nächster Nähe, leiden mit und setzen sich unermüdlich für die/den Betroffene/-n ein.

Um Angehörige zu entlasten, übernehmen unsere freiwilligen Begleiter/-innen für eine bestimmte Zeit die Aufgaben der Angehörigen (tagsüber und wenn nötig auch nachts). Sie schaffen sich als Angehörige/-r damit Auszeiten und bekommen die Möglichkeit, immer wieder Kraft zu tanken, um «weitermachen zu können». Begleiter/-in und Betroffene/Angehörige lernen sich vor dem Einsatz kennen, denn in einer solch belasteten Lebensphase «muss die Chemie besonders stimmig sein».

Wir entlasten Sie einfühlsam bei Ihren herausfordernden Aufgaben.

Was wir für Freiwillige tun.



Als freiwillige/-r Begleiter/-in «Rotkreuz-Palliative» geben Sie Menschen in besonders schweren Lebensphasen durch Ihre Anwesenheit, Ihre Empathie und Ihr spezifisches Wissen nicht nur Orientierung und Halt sondern auch Entlastung. Sie schenken Betroffenen und Angehörigen einen Teil Ihrer Zeit und Ihrer Kraft.

Diese Möglichkeit bekommen Sie beim Roten Kreuz Kanton Luzern im Rahmen unserer neuen Dienstleistung «Rotkreuz-Palliative». Sie haben z.B. den Lehrgang «Palliative Care – Passage SRK für freiwillige Begleiter/-innen» absolviert oder eine adäquate Weiterbildung gemacht. Vor dem ersten Einsatz lernen Sie diejenigen Menschen kennen, die Sie über einen bestimmten Zeitraum begleiten werden, damit die Basis für ein Vertrauensverhältnis und für tiefer gehende Gespräche vorhanden ist. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie diese Tätigkeit interessiert. Die Wertschätzung Ihres Engagements wird gross sein.

Wir vermitteln zwischen Freiwilligen und Betroffenen.