



chili-Prävention für Schulklassen (Kinder und Jugendliche) Konstruktive Konfliktbearbeitung

Konflikte gehören zum Leben und auch zum Schulalltag. chili ermöglicht Kindern und Jugendlichen eigene Entscheidungs- und Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen zu erweitern. Sie erhalten Inputs zum Umgang mit Frustrationen und Wut und lernen Kommunikationsregeln, die Konflikte verhindern helfen. Mit dem Training stärken sie ihre soziale Kompetenz und ihr Gemeinschaftsgefühl.

Ziele

- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Sich mit dem eigenen Konfliktverhalten auseinandersetzen
- Konflikte konstruktiv angehen und in alltäglichen Situationen überlegt und fair handeln können

Themen

- Was ist ein Streit?
- Umgang mit Gefühlen
- Sprechen und Zuhören
- Gemeinsame Lösungen
- Streitbearbeitung

Methodik

- Praxisübungen
- Arbeit in Gross- und Kleingruppen
- Theorie-Inputs

Leitung

Kompetente Fachpersonen mit breitem Fachwissen und Erfahrung im Umgang mit Konflikten

Dauer

- ① Kindergarten/Primarstufe: 2–3 Halbtage
- ② Sekundarstufe: 2 Tage

Kosten

- ① CHF 300.–/400.–
- ② CHF 500.–

Dieses Angebot wird von der Dienststelle Volksschulbildung subventioniert, nach Ausschöpfung des Kontingents gelten andere Preise.

Anmeldung und Information

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf,
wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern
Maihofstrasse 95c
6002 Luzern

chili@srk-luzern.ch
www.srk-luzern.ch

